

NASCERE GENITORI

Progetto di valutazione/intervento relativi allo stato di benessere psichico nella popolazione di neogenitori.

1 - Obiettivi

Valutazione, attraverso intervista e somministrazione di questionari - dell'eventuale disagio psichico (depressione, somatizzazione, ansia, aggressività, ostilità, impulsività). Intervento caratterizzato da percorsi di sostegno psicologico / psicoterapia / sostegno alla genitorialità nei confronti dei soggetti implicati in questa significativa fase del ciclo di vita.

2 - Soggetti

Neogenitori

3 - Strumenti

3.1 - In fase di valutazione:

Intervista anamnestica individuale e di coppia;
Edinburgh-Postnatal-Depression-Scale (EPDS), strumento progettato per valutare i sintomi depressivi nelle donne dopo il parto;

The Symptom Checklist-90-R (SCL-90-R), questionario misura gli aspetti internalizzanti (depressione, somatizzazione, ansia) ed esternalizzanti (aggressività, ostilità, impulsività) di pazienti psichiatrici, di pazienti di medicina generale e di soggetti non clinici.

3.2 - In fase di intervento:

Colloquio clinico individuale e di coppia.

4 - Procedura

4.1 - In fase di valutazione:

I partecipanti verranno ricevuti - in una delle nostre sedi - da un professionista (psicologo clinico / psicoterapeuta / pedagogista clinico); a seguito di intervista anamnestica conoscitiva (individuale e di coppia), verranno somministrati, alla neomamma, l'Edinburgh-Postnatal-Depression-Scale (EPDS) e la Symptom Checklist-90-R (SCL-90-R); al neopapà la Symptom Checklist-90-R (SCL-90-R); nel totale rispetto di privacy ed anonimato - in un successivo momento verrà effettuata la restituzione con proposta di eventuale intervento.

4.2 - In fase di intervento:

Consulenza psicologica / psicoterapia; sostegno alla genitorialità.

5 - Finalità

A livello comunitario: rappresentare uno spazio di supporto ai servizi territoriali (Medici di medicina generale)

A livello individuale, fornire ai soggetti un quadro psico-diagnostico esaustivo in una fase particolare del ciclo di vita ed uno spazio di ascolto, non esclusivamente per le situazioni francamente critiche.