

ATTIVA-MENTE

Progetto di valutazione/intervento relativi al funzionamento cognitivo ed allo stato di benessere psichico nella popolazione over 65.

1 - Obiettivi

Valutazione, attraverso intervista e somministrazione di questionari - del grado di funzionamento cognitivo (orientamento nel tempo, orientamento nello spazio, registrazione di parole, attenzione e calcolo, rievocazione, linguaggio, prassia costruttiva) e dell'eventuale disagio psichico (depressione, somatizzazione, ansia, aggressività, ostilità, impulsività).
Intervento caratterizzato da percorsi di brain training e/o sostegno psicologico / psicoterapia nei confronti dei soggetti per i quali si riscontrassero criticità in relazione alle due aree di indagine.

2 - Soggetti

popolazione over 65.

3 - Strumenti

3.1 - In fase di valutazione:

Intervista anamnestica;
Mini-Mental State Examination (MMSE), test neuropsicologico per la valutazione dei disturbi dell'efficienza intellettiva e della presenza di deterioramento cognitivo;
The Symptom Checklist-90-R (SCL-90-R), questionario misura gli aspetti internalizzanti (depressione, somatizzazione, ansia) ed esternalizzanti (aggressività, ostilità, impulsività) di pazienti psichiatrici, di pazienti di medicina generale e di soggetti non clinici.

3.2 - In fase di intervento:

Brain training; Colloquio clinico.

4 - Procedura

4.1 - In fase di valutazione:

I partecipanti verranno ricevuti - in tre momenti distinti presso una delle nostre sedi - da un professionista (psicologo clinico); nel primo incontro, a seguito di una breve intervista anamnestica conoscitiva (durata 20 minuti circa), verrà somministrato il Mini-Mental State Examination (MMSE) (durata 15/20 minuti); nel secondo incontro verrà somministrata la Symptom Checklist-90-R (SCL-90-R) (durata 40/50 minuti); nel terzo incontro - nel totale rispetto di privacy ed anonimato - verrà effettuata la restituzione con proposta di eventuale intervento.

4.2 - In fase di intervento:

Percorso di brain training finalizzato al mantenimento/potenziamento delle varie funzioni cognitive e/o consulenza psicologica / psicoterapia.

5 - Finalità

A livello comunitario: fornire un quadro generale dello stato di salute mentale (funzionamento cognitivo / benessere psichico) della popolazione over 65 e rappresentare uno spazio di supporto ai servizi territoriali (Medici di medicina generale).

A livello individuale: fornire al soggetto un quadro diagnostico inerente al suo funzionamento cognitivo ed al suo stato di benessere psichico; favorire nello stesso il mantenimento/potenziamento del funzionamento cognitivo e attraverso la cura della parola lavorare in favore dell'affievolimento dell'eventuale sofferenza psichica.